



GROSSES  
WEIHNACHTS-  
PREISAUSSCHREIBEN

des Wittlager Kreisblattes  
mit bezaubernden Preisen  
heimischer Firmen

TEIL 1

HIER  
ZWERDEN  
*Wünsche*  
WAHR!

# SCHÖNE WEIHNACHTSZEIT!

Mit Orchideen die Gäste verzaubern



Orchideen in Lila- und Violetttonen in Kombination mit einer romantischen Tischdecke, goldenem Besteck, gläsernen Karaffen und Wassergläsern mit Goldrand erzeugen einen Hauch von Noblesse. Foto: GPP/orchidsinfo.

**DÜSSELDORF** Der Zeit vor Weihnachten wohnt ein besonderer Zauber inne. Alles wirkt leiser und bedächtiger, die Menschen rücken näher zusammen, das Beisammensein mit Freunden und Familie bekommt einen höheren Stellenwert... und auch der Wohnung wird spezielle Aufmerksamkeit geschenkt. Zu keiner anderen Jahreszeit dekorieren wir das eigene Zuhause liebevoller und detailverliebter, als während des Advents. Es soll gemütlich werden, mit warmer Atmosphäre dem unbehaglichen Wetter draußen trotzen, und auf die Festtage einstimmen. Dazu holen wir unsere geliebten Kerzenständer, eleganten Tischdecken, das teure Ge-

schirr und die kleinen Engels- und Rentierfiguren aus dem Keller – oder gönnen uns ganz neue Accessoires, um aktuelle Trends zu integrieren. Jedes Jahr wird ein neues Gesamtbild geschaffen, immer neue Ideen realisiert und neue Farben ausprobiert. Nicht zuletzt spielen auch echte Pflanzen jetzt eine wesentliche Rolle. Mit ihnen lassen sich lebendige Akzente setzen, die geladene Gäste und auch uns selbst verzaubern.

## Helle Tischdekoration mit Orchideen

Eine der beliebtesten Zimmerpflanzen hierzulande ist die Orchidee, insbesondere die Gattung Phalaenopsis. Sie erfreut

mit edlen Farben und langer Blütezeit, die sich bei guter Pflege und Standort mehrfach wiederholt. Zusammengefasst: Ihre Schönheit bleibt! Aus diesem Grund bietet sie sich wunderbar für den Schmuck von Zimmern an – zu jeder Jahreszeit, aber ganz besonders zu den Festtagen.

Schon drei Blumentöpfe mit unterschiedlich hohen Exemplaren machen auf der festlichen Tafel viel her. In helle Einrichtungen fügen sich die weißen und weinroten Sorten wunderbar ein. Sie harmonieren perfekt miteinander und geben dem Gesamtbild trotzdem einen reizvollen Kontrast. Für ein einheitliches Bild wählt man Gefäße in denselben Far-

ben aus, doch wer etwas mehr Dynamik wünscht, setzt bewusst auf verschiedene Formen. Schön natürlich wirkt es, wenn die Orchideen von Moos umgeben werden und sich eine Christbaumkugel als Highlight sanft hineinbettet. Ein zusätzliches Highlight kann man mit kleinen Orchideenrissen erzielen, die auf den Stoffservietten platziert werden. Wer Glück hat, findet dafür beim Floristen Schnitt-Orchideen – oder man kauft eine Pflanze speziell für diesen Zweck. Das Ergebnis für die geladenen Gäste ist auf jeden Fall traumhaft schön!

## Noblesse für die Festtafel

Während der Weihnachtszeit kann es bei der Dekoration durchaus auch bunt und fröhlich zugehen. Neben den traditionellen Farben Dunkelrot und Tannengrün bieten sich zum Beispiel sehr gut Lila- und Violetttonen in Kombination mit Gold an. Sie erzeugen einen Hauch von Noblesse auf den Festtagstischen. Eine romantische Tischdecke, goldenes Besteck, gläserne Karaffen und Wassergläser mit Goldrand, dazu Orchideen in farblich passenden Übertöpfen – schon bildet die Festtafel eine glamouröse Szenerie. Platziert man auf jedem eingedeckten Teller eine kleine Orchidee, sind sie das wiederkehrende

Element auf dem sehr fantasievoll gestalteten Tisch. Wer mag, steckt zusätzlich kleine Fähnchen mit den Namen der Gäste in die Orchideen-Töpfe. So freut sich jeder nicht nur über seinen eindeutigen Sitzplatz, sondern auch über ein kleines Weihnachtsgeschenk, das mehrere Monate – wenn nicht sogar Jahre – für kleines Pflanzenglück sorgt. GPP

# LIEBE LESERINNEN, LIEBE LESER!

**Die ersten Plätzchen sind gebacken und in den Fenstern leuchten bereits die Weihnachtslichter. Langsam kommt eine vorweihnachtliche Stimmung auf und die Vorfreude wächst. Weihnachten steht vor der Tür – und Sie möchten Ihren Liebsten eine besondere Freude bereiten, doch es fehlt noch an zündenden Ideen?**

Kein Problem, lassen Sie Wünsche wahr werden! Mit dem ersten Teil des Weihnachtspreisausschreibens des Wittlager Kreisblattes finden Sie unter anderem zahlreiche Geschenkideen von Firmen aus der Region. Zudem wollen auch wir und Firmen aus der Region Ihnen eine Freude machen! Sie haben die Chance auf wertvolle Preise. Nutzen Sie die Chance, Ihnen selbst oder anderen eine Freude zu machen

und versuchen Sie Ihr Glück! Verpassen Sie auch nicht den zweiten Teil des Weihnachtspreisausschreibens am Samstag, dem 06.12.2025.

## SO MACHEN SIE MIT

In dieser Veröffentlichung erwarten Sie ein Wortsäbel. Finden Sie die richtigen Lösungswörter, indem Sie sich die Hinweise anschauen und die Anzeigen auf den Seiten genau lesen. Die markierten Buchstaben setzen Sie entsprechend der Nummerierung in den untenstehenden Gewinn-Coupon ein, bis Sie das Lösungswort gefunden haben. Außerdem haben sich bei den Anzeigen in dieser Beilage Lebkuchenmännchen versteckt. Aber wie viele sind es? Die auf dieser Seite abgebildeten Lebkuchenmännchen und Lebkuchenmänn-

chen auf den Fotografien der Hintergrundbilder zählen nicht mit. Wenn Sie die Lösung haben, tragen Sie einfach die Anzahl als zweiten Teil Ihrer Lösung in das dafür vorgesehene Feld des Gewinn-Coupons ein.

## Online:

Rufen Sie die Internetseite [noz.de/weihnachtspreisausschreiben](http://noz.de/weihnachtspreisausschreiben) auf, rätseln Sie das Weihnachtspreisausschreiben direkt online und füllen Sie das Teilnahmeforum online aus.

## TEILNAHMESCHLUSS

**Freitag, den 05.12.2025, 15 Uhr**  
per Coupon und online (für Postkarten gilt der Poststempel).

**EINFACH  
ONLINE RÄTSELN:**



## TEILNAHME- MÖGLICHKEITEN

### Per Coupon:

Werfen Sie die Lösung in die Couponbox in der Redaktion des Wittlager Kreisblattes (Kirchplatz 39, 49152 Bad Essen) ein oder kleben Sie den Gewinn-Coupon auf eine Postkarte (bitte nicht in einen Briefumschlag stecken).

Schicken Sie die Postkarte an:

**Wittlager Kreisblatt  
Weihnachtspreisausschreiben  
Kirchplatz 39  
49152 Bad Essen**

## TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Mit Ihrer Teilnahme akzeptieren Sie diese Teilnahmebedingungen:

- Teilnehmen darf jeder, der zum Zeitpunkt der Teilnahme das 18. Lebensjahr vollendet hat. Von der Teilnahme ausgeschlossen sind alle Mitarbeiter der NOZ MEDIEN und deren Angehörige.
- Gehen mehr richtige Lösungen ein, als Preise vorhanden sind, entscheidet das Los. Die Verlosung der Preise erfolgt unter Ausschluss des Rechtsweges.

- Die Preise werden den Gewinnern in Form von Gutscheinen zugestellt. Eine Umwandlung der Preise in Bargeld oder andere Artikel ist nicht möglich. Die Neue Osnabrücker Zeitung GmbH & Co. KG übernimmt keine Gewähr dafür, dass ausgelobte Veranstaltungen auch tatsächlich durchgeführt werden.
- Das Preisausschreiben besteht aus zwei Teilen. Der zweite Teil erscheint am Samstag, 06. Dezember 2025. Sie können sich an jedem der zwei Teile beteiligen und haben damit eine doppelte Gewinnchance. Auch wer-

sich nur an einem der beiden Teile beteiligt, landet im Lostopf.

- Alle Gewinner des Weihnachtspreisausschreibens werden am Mittwoch, den 24. Dezember im Wittlager Kreisblatt veröffentlicht.

- Es werden Vor- und Nachname, Adresse, Telefonnummer und E-Mailadresse der Teilnehmer erfasst und zur Gewinnermittlung gespeichert. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. (Sofern keine Werbeeinwilli-

gung: Im Anschluss an die Gewinnermittlung werden alle Teilnehmerdaten unwiderruflich gelöscht.) Den Teilnehmern stehen gesetzliche Auskunfts-, Änderungs- und Widerrufsrechte zu.

- Der Teilnehmer erklärt sich mit der Veröffentlichung seines Fotos und im Falle eines Gewinns mit der Veröffentlichung seines Vor- und Nachnamens sowie ggf. seiner Wohnortangabe in den Zeitungen der Neuen OZ sowie deren Regionalausgaben und den digitalen Produkten des Verlages einverstanden.

## IMPRESSUM

### Hier werden Wünsche wahr!

Verlagsbeilage des Wittlager Kreisblattes am 29. November 2025

**Verlag:**  
Neue Osnabrücker Zeitung GmbH & Co. KG  
Breiter Gang 10-16, 49074 Osnabrück  
Telefon 0541/310-310

**Redaktion:**  
NOZ, Redaktion Werbevermarktung  
Lothar Hausfeld  
Ulrich Eckseler  
Anschrift wie Verlag

**Konzeption und Umsetzung:**  
NOZ Werbevermarktung  
Große Straße 17-19, 49074 Osnabrück  
Projektmanagement: Mareen Küking  
Grafische Konzeption: Carina Hollmann

**Anzeigen-/Werbeverkauf:**  
NOZ Werbevermarktung  
Verantwortlich: Sven Balzer  
Anschrift wie Verlag  
werbevermarktung@noz.de

**Druck:**  
NOZ Druckzentrum  
Weiße Breite 4, 49084 Osnabrück

## DIE LÖSUNG LAUTET:



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18

(Bitte die richtigen Lösungen eintragen.)

TEIL 1

**Wichtiger Hinweis:** Der Verlag macht die ansonsten kostenlose Beteiligung des Teilnehmers am Gewinnspiel von der Gegenleistung abhängig, dass die vom Teilnehmer angegebenen personenbezogenen Daten für ihn gerichtete Werbung von der Neuen Osnabrücker Zeitung GmbH & Co. KG gespeichert und genutzt werden dürfen (z. B. für Informationen über eigene und fremde Produkte und Dienstleistungen, Rabattaktionen, Zufriedenheitsumfragen). Diese Erlaubnis gilt mit der Unterschrift des Teilnehmers am Gewinnspiel als erteilt. Der Teilnehmer kann jederzeit per Post (Neue Osnabrücker Zeitung, Große Straße 17-19, 49074 Osnabrück) oder per E-Mail (datenschutz@noz.de) oder telefonisch (0541 / 310 320) widersprechen. Mit dem Widerspruch endet die Beteiligung des Teilnehmers an dem Gewinnspiel, sofern dieses noch läuft. Auf Ergebnisse bereits beendeter Gewinnspiele hat der Widerspruch keine Auswirkung. Alle Hinweise zum Datenschutz finden Sie unter [www.noz.de/datenschutz](http://www.noz.de/datenschutz).

Der Teilnehmer erklärt sich im Falle eines Gewinns, mit der Veröffentlichung seines Fotos und mit der Veröffentlichung seines Vor- und Nachnamens sowie ggf. seiner Wohnortangabe in den Zeitungen der Neuen Osnabrücker Zeitung sowie deren Regionalausgaben und auf den Internetportalen sowie in anderen digitalen Produkten des Verlages einverstanden.

# DIESE WERTVOLLEN PREISE



E-Scooter Segway Ninebot E3 Pro D  
**im Wert von 449,-€**  
gestiftet von



Heggenkamp 9 B, 49163 Bohmte



Silberkette von Tezer mit Anhänger  
**im Wert von 360,-€**  
gestiftet von



Kirchplatz 21, 49152 Bad Essen



Rundflug für 3 Personen oder  
ein Ultraleicht-Schnupperkurs für 1 Person  
gestiftet von



Hunteburger Straße 14 a, 49179 Osterkappeln-Venne



**500,-€ in bar**  
gestiftet von

**Wittlager Kreisblatt**  
noz

# KÖNNEN SIE GEWINNEN

## WEITERE PREISPARADE

- 1x Proxxon Steckschlüsselsatz im Wert von 59,- €  
**Lücke-Schröder Landtechnik**  
Schwagstorfer Straße 14, 49163 Bohmte-Hunteburg
- 1x Gutschein im Wert von 25,- €  
**Gasthaus Beinker**  
Vördener Straße 1, 49179 Ostercappeln
- 1x Gutschein im Wert von 25,- €  
**Immobilien Maschmeyer e.K.**  
Lindenstraße 30, 49152 Bad Essen
- 1x Gutschein im Wert von 25,- €  
**IHR autoPARTNER Hartmann**  
Im Felde 4, 49152 Bad Essen
- 1x Gutschein im Wert von 25,- €  
**Feuer & Flamme Flammkuchenhaus**  
Kirchplatz 11, 49179 Ostercappeln
- 1x Bad-Essen-Gutschein im Wert von 25,- €  
**Köcklar Bauunternehmung GmbH**  
Bremer Straße 120, 49163 Bohmte
- 1x Bad-Essen-Gutschein im Wert von 25,- €  
**Gewerbeverein Bad Essen e.V. c/o Tourist-Info**  
Lindenstraße 25, 49152 Bad Essen
- 1x Gutschein im Wert von 25,- €  
**Waldhotel Bad Essen**  
Bergstraße 51, 49152 Bad Essen
- 1x Gutschein im Wert von 25,- €  
**Gerd Makoschey Schmuck & Erlesenes**  
Lindenstraße 61, 49152 Bad Essen
- 1x Gutschein im Wert von 100,- €  
**Träumer Schlafkultur**  
Hannoversche Straße 46, 49084 Osnabrück
- 1x Gutschein im Wert von 25,- €  
**Kritsiniotis Restaurant Athen**  
Lindenstraße 39, 49152 Bad Essen
- 1x Gutschein im Wert von 25,- €  
**Autohaus Piper GmbH**  
Oppendorfer Straße 31, 32351 Stemwede
- 1x Gutschein im Wert von 25,- €  
**Küchen Freckmann GmbH & Co. KG**  
Im Felde 2, 49152 Bad Essen
- 1x Bad-Essen-Gutschein im Wert von 25,- €  
**Sozialstation Wittlager Land**  
Gräfin-Else-Weg 9 B, 49152 Bad Essen
- 3x Massage Gutschein im Wert von je 39,50 €  
**Aktivita**  
Lindenstraße 100, 49152 Bad Essen
- 1x Gutschein im Wert von 25,- €  
**Optik Schmidt**  
Bremer Straße 10, 49163 Bohmte
- 1x Gutschein für das Gasthaus im Wert von 25,- €  
**Josef Wortmann & Sohn**  
Bremer Straße 21, 49179 Ostercappeln
- 1x Gutschein im Wert von 25,- €  
**Salon Walkenhorst**  
Osnabrücker Straße 308, 49152 Bad Essen
- 1x Gutschein im Wert von 25,- €  
**Autohaus Reiner Fütz GmbH & Co. KG**  
Mindener Straße 25, 49152 Bad Essen
- 1x Gutschein im Wert von 25,- €  
**Wittekind Apotheke**  
Große Straße 8, 49179 Ostercappeln
- 1x Gutschein im Wert von 25,- €  
**Gasthof Riemann**  
Leverner Straße 32, 49163 Bohmte
- 1x Gutschein im Wert von 25,- €  
**Blütengenuss**  
Lindenstraße 33, 49152 Bad Essen
- 1x Gutschein im Wert von 25,- €  
**Elektro Hauber GmbH & Co. KG**  
Lindenstraße 40, 49152 Bad Essen
- 3x 2 Karten für die Premiere des Roncalli Weihnachtscircus am 13.12.2025 in Osnabrück im Wert von 60,-70,- € pro Karte  
**Neue Osnabrücker Zeitung**  
Große Straße 17-19, 49074 Osnabrück
- 1x Gutschein im Wert von 25,- €  
**Ihr Küchenpartner Willmann**  
Scheelenkamp 6, 49163 Bohmte
- 2x 1 Gutschein im Wert von je 25,- €  
**Hillen hinrichs Schuhmode**  
Lerchenstraße 45, 49152 Bad Essen

# WISSENSWERTES ZUM FEST

Warum gibt es Christbaum und Adventskranz?



Der Adventskranz sollte Kindern als Kalender dienen. Foto: AdobeStock

**HANNOVER** Adventskranz, Baumkugeln, Räuchermännchen: In der Weihnachtszeit gibt es zahlreiche traditionelle Dekorationen, deren Ur-

sprung Jahrhunderte zurückliegen. Damit auf der Weihnachtsfeier nicht der Gesprächsstoff ausgeht, folgt hier ein Überblick der wichtigsten Bräuche.

**Warum gibt es den Weihnachtsbaum?** Für Menschen, die nicht lesen oder schreiben konnten, entwickelten sich seit dem 13. Jahrhundert am Heiligen Abend zwei Spiele: das Paradies und das Krippenspiel, erklärt der katholische Theologe Manfred Becker-Huberti. Das Krippenspiel vergewaltigte die Geburt Jesu. Das Paradiesspiel erklärt, wie die Erbsünde in die Welt kam:

Eva und Adam aßen eine verbotene Frucht vom Baum der Erkenntnis und wurden sterblich. „Nördlich der Alpen wird die Frucht durch einen roten Apfel dargestellt, der an einem grünen Baum hängt.“

**Warum hängen heute Lichter und Kugeln im Baum?** Unter Martin Luther wurde Weihnachten zum Familienfest. Beim evangelischen Adel tauchte der Christbaum auf dem Gabentisch auf und durch Kerzen wurde er zum Lichterbaum, der Jesus als das Licht der Welt symbolisiert. „Ende des 16. Jahrhunderts entstand im Elsass der Brauch, im

Wohnzimmer zum Weihnachtsfest einen Baum aufzustellen“, so Thies Gundlach, Theologischer Vizepräsident des Kirchenamtes der Evangelischen Kirche in Deutschland. Um 1900 übernahmen laut Becker-Huberti die Katholiken die Familienfeier zu Weihnachten und das dazugehörigen Brauchtum. Geburtsort der farbigen Kugeln aus Glas soll Lauscha in Südtüringen gewesen sein, sagt Gundlach. Weil sich ein armer Glasbläser 1847 keine Nüsse und Äpfel leisten konnte, fertigte er die Früchte selbst und hängte farbenfrohe Äpfel, Birnen und Nüsse aus Glas an den Baum.

*Fortsetzung auf Seite 7*

**Frohe WEIHNACHTEN**  
UND EIN SCHÖNES NEUES JAHR!

**Hartmann**  
**IHR auto**  
**partner** DIE WERKSTATT.

Im Felde 4 · 49152 Bad Essen  
[www.hartmann.reifen1plus.de](http://www.hartmann.reifen1plus.de)  
Tel. 05472 / 815770

**Gasthaus**  
**Beinker**  
restaurant | hotel

am Naturschutzgebiet  
Vennemoor  
Vördener Straße 1  
49179 Osterkappeln  
Telefon 05476/919390  
[www.beinker.de](http://www.beinker.de)

Montag & Dienstag geschlossen  
Mittwoch & Donnerstag ab 17:30 geöffnet, Küche bis 21:00  
Freitag, Samstag & Sonntag ab 11:30 geöffnet, Küche bis 21:00

**Weihnachts-Wichtelzauber**

DER WEIHNACHTSMARKT  
IN BAD ESSEN

**1. Adventwochenende**

Samstag, 29. November von 12 - 21 Uhr  
Sonntag, 30. November von 11 - 19 Uhr  
**Historischer Kirchplatz, Bad Essen**

Gewerbeverein Bad Essen e.V. • Tel. 0176/97452221  
[kontakt@gewerbeverein-badessen.de](mailto:kontakt@gewerbeverein-badessen.de)

Übrigens: Am 4. Advent ist verkaufsoffener Sonntag  
in Bad Essen (NLöffVZG)

Fortsetzung von Seite 6

**Warum stellen Menschen eine Krippe auf?** Die Idee von der Futterkrippe als Geburtsort Jesu lässt sich bereits im Frühchristentum nachweisen. Eine solche Krippe stand an Weihnachten neben dem Kirchenaltar. Im Mittelalter legte man eine Jesuspuppe hinein. Diese wurde dann bei weihnachtlichen Wiegeliedern zum Schaukeln gebracht. Populär wurde die Inszenierung der Geburt Jesus Christi durch Franz von Assisi, der 1223 eine Krippe mit Ochs, Esel und lebensgroßen Wachsfiguren aufbauen ließ. „Die älteste Krippe der Jesuiten soll 1560 im portugiesischen Coimbra aufgestellt worden sein“, erläutert Martin J. Martlreiter, Präsident des Verbandes Bayerischer Krippenfreunde.

**Wofür steht der Adventskranz?** Der Adventskranz geht auf eine Erfindung des Pfarrers Johann Hinrich Wichern 1839 zurück. Da die Waisen, um die er sich kümmerte, fragten, wann denn endlich Weihnachten sei, baute er aus einem alten Wagen einen Holzkranz mit 20 kleinen roten und 4 großen weißen Kerzen als Kalender, erklärt Gundlach. An jedem Tag in der Adventszeit wurde eine weitere Kerze angezündet, an den Sonntagen eine der großen Kerzen.

**Warum sind Räuchermännchen Weihnachtsdeko?** Zunächst waren Räuchermännchen schlicht Abdeckungen für Räucherkerzen und -kegel und dienten dem komfortablen Abbrennen des Weihrauchs, so Gundlach. Sie wurden 1830 erstmals er-



Populär wurde die Inszenierung einer Futterkrippe durch Franz von Assisi.

Foto: AdobeStock

wähnt. „Ursprünglich hat man beliebte Figuren des Lebens dargestellt, etwa Berufe“, gibt Dieter Uhlmann vom Verband Erzgebirgischer Kunsth-

werker und Spielzeughersteller zu verstehen. Dann entwickelten die Handwerker zudem auch Figuren für Weihnachten.

dpa/tmn

Besucht uns online!

IMMOBILIEN MASCHMEYER  
Garantiert fair!

“

33 Eigentümer haben uns dieses Jahr ihr Vertrauen geschenkt. Dabei durften wir 74 mal pures Einzugsglück schaffen – und das bei 100 % Kundenzufriedenheit & Weiterempfehlung!

“

www.immobiliens-maschmeyer.de  
info@immobilien-maschmeyer.de  
05472 - 36 66

GUTSCHEIN  
für eine Beratung inklusive Experten-Bewertung!

**Gambas**  
All You Can Eat **28,50 €**  
Jeden Donnerstag ab 17:00 Uhr

**WALDHOTEL Bad Essen**  
Hotel | Restaurant | Sauna  
Reservierung:  
**05472 - 9584304**  
Ab 17 Uhr geöffnet.  
**Waldhotel Bad Essen**  
Bergstr.51 | 49152 Bad Essen  
kontakt@waldhotel-badessen.de

**KÖCKLAR**  
Bauunternehmung GmbH

- Neubau • Schlüsselfertiges Bauen • Umbau
- Sanierung • Fliesenarbeiten

Bremer Straße 120 · 49163 Bohmte · Tel. 0 54 71/90 13 30  
Fax: 0 54 71/90 13 32 · Mobil: 01 70/3 80 56 78  
info@koecklar.de · www.koecklar.de

# ÜBERLEGT VORGEHEN

Haustiere sind kein Weihnachtsgeschenk und sollten erst nach dem Fest einziehen



Haustiere verschenkt man besser nicht zu Weihnachten – der Zeitpunkt ist stressig für Tier und Menschen.

Foto: Ina Fassbender/dpa-tmn

**WIESBADEN** Kinder träumen oft von einem Haustier, doch sie selbst und auch die Eltern unterschätzen häufig die damit verbundene Verantwortung. Worauf rund um die Anschaffung zu achten ist, erklärt der Zentralverband Zoologischer Fachbetriebe Deutschlands e.V.

Haustiere erfordern tägliche Pflege, Zuwendung und nicht zuletzt finanzielle Investitionen. Werden diese Aspekte nicht ausreichend bedacht, kann die Freude über das Tier rasch in Überforderung umschlagen. Bevor also ein Tier in die Familie einzieht, sollten sich alle Beteiligten über die Bedürfnisse der Tierart informieren. Hunde müssen regelmäßig

Gassi gehen, Nagerkäfige müssen gereinigt werden, Fische benötigen sauberes Wasser, Vögel brauchen Freiflug. Dann ist wichtig, gemeinsam festzulegen, wer welche Aufgaben übernimmt und wie das Tier auch während Urlaubszeiten versorgt wird. Außerdem wichtig: Wer sich für ein Tier interessiert, sollte die finanziellen Belastungen realistisch kalkulieren. Denn Futter, Zubehör, Tierarztkosten und eventuelle Urlaubsbetreuung summieren sich schnell zu einem erheblichen Aufwand, der nicht unterschätzt werden sollten.

Selbst wenn die Entscheidung für ein Haustier ganz bewusst getroffen wurde und

feststeht: Weihnachten ist oft nicht der ideale Zeitpunkt, um das Tier in ein neues Zuhause einziehen zu lassen. Feiertage sind voll von Trubel, Besuch und einer unruhigen Atmosphäre, was den Eingewöhnungsprozess für das Tier erschwert, so der ZZF.

Besonders in der Anfangszeit brauchen Tiere viel Zeit, Aufmerksamkeit und Ruhe, um sich an ihre neue Umgebung zu gewöhnen. Der ZZF empfiehlt daher: Statt direkt ein Haustier zu schenken, sind als Weihnachtsgeschenk etwa ein Ratgeber zur Vorbereitung oder ein Gutschein für den Zoofachhandel die bessere Alternative.

dpa/tmn

**Lücke Schröder**  
Landtechnik · KFZ-Service · Ersatzteile · Kundendienst

*Wir wünschen unseren Kunden und  
ihren Familien eine schöne Adventszeit!*

**WEIDEMANN**

**NEW HOLLAND**  
AGRICULTURE

**FENDT**



**HONDA**  
The Power of Dreams

**Husqvarna**

Schwagstorfer Straße 14 · 49163 Hunteburg  
Telefon 0 54 75/95 89 90 · Fax 0 54 75/9 58 99-29  
[www.luecke-schroeder.de](http://www.luecke-schroeder.de)



Damen + Herren

**Salon R. Walkenhorst**

Osnabrücker Straße  
49152 Bad Essen - Wehrendorf  
Telefon (05472) 2721  
[www.Friseur-Walkenhorst.de](http://www.Friseur-Walkenhorst.de)

Wir sind Ihr Spezialist  
für schönes Haar  
und stets bemüht,  
Sie mit viel Einfühlungsvermögen  
zu beraten und zu betreuen.



- ❖ Gold-, Silber- und Brillantschmuck (neu & aus 2. Hand)
- ❖ Handgefertigte Edelsteinketten
- ❖ Handtaschen und Accessoires von



Bei uns  
werden  
Sie fündig

Sonntags erst wieder  
am 21.12.25 geöffnet.

Öffnungszeiten:  
9.30 -13.00 + 14.30-18.00 Uhr, Sa. 9.30-14 Uhr | Mittwoch Ruhetag

Bad Essen | Lindenstraße 61 | Tel 05472 977270 | [www.schmuck-badessen.de](http://www.schmuck-badessen.de)

In den Anzeigen auf den Seiten 6 bis 8 steckt die Lösung. Tragen Sie die gesuchten Firmennamen in die jeweiligen Buchstabenfelder ein. Die hervorgehobenen Buchstaben verhelfen Ihnen zur gesuchten Lösung auf dem Coupon auf Seite 3.

**1 WEIHNACHTSMARKT IN BAD ESSEN,  
ORGANISIERT VOM GEWERBEVEREIN BAD ESSEN**



**9 BAUUNTERNEHMUNG AN DER BREMER STRASSE  
IN BOHMTE**



**13 RESTAURANT, HOTEL UND SAUNA AN DER BERGSTRASSE  
IN BAD ESSEN**



**16 SCHMUCK & ERLESENES AN DER LINDENSTRASSE  
IN BAD ESSEN**



**RÄTSEL**

A vertical decorative banner on the right side of the page featuring the word "RÄTSEL" in large, bold, white letters. Below the letters is a large, close-up image of a shiny, golden Christmas ornament.

# GUTE VORBEREITUNG

Stressfrei durch die Weihnachtszeit



Eine gute Planung kann helfen, Stress zu vermeiden und die Adventszeit entspannt zu genießen.

Foto: AdobeStock

**WÜRZBURG** Weihnachten bringt oft eine Mischung aus Vorfreude und Stress mit sich. Geschenke besorgen, die Wohnung schmücken und das Festtagsessen planen – all das kann schnell überwältigen. Eine gute Planung kann jedoch helfen, Stress zu vermeiden und die Adventszeit entspannt zu genießen. Hier sind sieben praktische Tipps:

**1. Rechtzeitig planen und priorisieren:** Eine To-do-Liste für die Aufgaben im Dezember hilft, den Überblick zu behalten. Prioritäten zu setzen ist dabei entscheidend: Welche Traditionen sind wirklich wichtig? Was kann man streichen? Durch das

Vereinfachen oder Weglassen bleibt mehr Zeit für das Wesentliche. Wichtige Vorbereitungen wie den Geschenkeinkauf sollte man auf mehrere Tage verteilen.

**2. Dekoration in Etappen:**

Eine festliche Stimmung braucht oft weniger Aufwand, als man denkt. Statt alles auf einmal zu dekorieren, kann man dies Schritt für Schritt tun. Eine Woche steht der Adventskranz im Vordergrund, in der nächsten der Weihnachtsbaum. Natürliche Materialien wie Tannenzweige, Nüsse und Zapfen sind nicht nur nachhaltig, sondern schaffen auch eine gemütliche Atmosphäre.

Fortsetzung auf Seite 11

**Freckmann**  
Küchen + Ideen

Besinnliches **Weihnachtsfest**  
und ein **gutes neues Jahr!**

Fortsetzung von Seite 10

**3. Geschenke ohne Hektik besorgen:** Der Geschenkeinkauf kann leicht zur größten Belastung der Vorweihnachtszeit werden. Eine Liste mit den Namen und möglichen Geschenkwünschen hilft, Zeit zu sparen. Online-Shopping kann eine gute Alternative sein, um Gedränge zu vermeiden. Für Einkäufe in der Stadt sind weniger frequentierte Zeiten wie Vormittage unter der Woche entspannter.

**4. Menüplanung vereinfachen:** Viele Gerichte lassen sich im Voraus gut planen. Bewährte und einfache Rezepte sind besser als komplizierte Menüs. Vielleicht kann eine Speise bereits Tage vorher vorbereitet werden, was am Festtag selbst Zeit spart. Ein strukturierter Einkaufsplan

hilft zudem, alle Zutaten rechtzeitig zu besorgen und Stress in der Küche zu vermeiden.

**5. Unbedingt Pausen einplanen:** Die Adventszeit sollte nicht nur aus Hektik bestehen. Ein Adventskaffee, ein Winterspaziergang oder ein warmes Bad bieten kleine, achtsame Momente der Entspannung. Auch eine bewusste Auszeit mit Tee oder einem Buch kann helfen, die Batterien wieder aufzuladen.

**6. Gemeinsam vorbereiten:** Familie und Freunde können bei den Vorbereitungen mithelfen. Kinder können dekorieren, Erwachsene kochen oder Geschenke verpacken. Durch die gemeinsame Arbeit wird nicht nur der Aufwand verringert, sondern auch die Vorfreude geteilt.



Gemeinsame Vorbereitung: Kochen im Team macht Spaß und entlastet alle Beteiligten.

Foto: DJD/KI generiert

**7. Traditionen flexibel gestalten:** Traditionen sind wichtig, dürfen aber nicht zur Belastung werden. Wenn bestimmte Rituale zu viel Druck erzeugen, kann man sie anpassen oder auch aussetzen. Hauptsache, Weihnachten bleibt entspannt und sorgt für Freude. *djd*

**ELEKTRO HAUBER**  
GmbH & Co.KG

**Herrnhuter Sterne:**  
Handgearbeitete Sterne als traditionelle Dekoration in der Advents- und Weihnachtszeit.

*Schauen Sie rein und lassen Sie sich inspirieren!*

49152 Bad Essen – Lindenstraße 40  
Telefon 0 54 72/56 33 – Fax 56 34

**Spielzeugbörse am 2. Advent**  
7. Dezember, 13 bis 17 Uhr

**Weihnachtsbäume • Kinderlächeln inklusive!**  
Täglich von 9 – 18 Uhr. Original Driehaus-Tannenbäume, fix und fertig oder zum Selbersägen.

Nur bei uns: Happy Family-Baum inkl. 1 Kinderfreikarte vom **nettebad** oder **ZAPPELARENA**

**Weihnachtlicher Hofmarkt**  
Sa. und So., 3. und 4. Advent von 11 – 18 Uhr. Über 30 Aussteller, Geschenkideen und Überraschungen – auch für die Kleinen.

Baumverkauf auch an weiteren Standorten rund um Osnabrück!  
[www.driehaus-tannenbaeume.de](http://www.driehaus-tannenbaeume.de)

**Wir wünschen allen eine schöne Weihnachtszeit!**

**Studienkreis**  
Profi-Nachhilfe für alle!

Bad Essen, Lindenstr. 62, **0 54 72/95 89 00**  
[www.nachhilfe.de](http://www.nachhilfe.de)

# WELCHER BAUM PASST?

Nordmann ist der Allrounder, es gibt aber auch Alternativen



Ein Weihnachtsbaum gehört zum Fest dazu. Für welche Sorte man sich entscheidet, ist aber individuell.

Foto: stock.adobe.com/Serhiy Hipskyy

**OSNABRÜCK** Christbaum gehört zu Weihnachten wie die Eiersuche zu Ostern. Jede Familie schmückt ihren Tannenbaum individuell – der Baum selbst aber ist in vielen Wohnungen von derselben Sorte: Die meisten Deutschen setzen auf Nordmanntannen.

Und das hat seinen Grund: „Eine Nordmanntanne bringt alles mit, was den Weihnachtsbaum ausmacht“, sagt Eberhard Hennecke, Vorsitzender der Fachgruppe Weihnachtsbaum- und Schnittgrünerzeuger im Gartenbauverband Nordrhein-Westfalen. „Sie hat neben der schlanken, pyramidalen – also idealen – Wuchsform eine ausgeprägt grüne Farbe sowie eine gute Nadelhaltbarkeit.“

Auch bei der Haltbarkeit insgesamt kann die Nordmanntanne punkten. „Sie übersteht ohne Probleme die Weihnachtszeit, auch wenn man sie schon zwei, drei Wochen vor Weihnachten aufstellt“, sagt Saskia Blümel, Geschäftsführerin des Bundesverbandes der Weihnachtsbaum- und Schnittgrünerzeuger. „Die Nadeln piksen nicht, was natürlich das Schmücken angenehm macht, vor allem für Kinder.“ Auch bei den Erzeugern ist die Nordmanntanne beliebt: „Sie ist eine gut produzierbare Art“, sagt Hennecke. Er benennt aber auch ihr einziges Manko: „Den Duft, den man sich vom Baum im Wohnzimmer wünscht, den gibt sie leider nicht her.“

*Fortsetzung auf Seite 13*



**Wir wünschen Ihnen  
frohe Weihnachten und  
alles Gute  
für das neue Jahr!**




Oppendorfer Str. 31 · 32351 Stemwede-Oppendorf · Tel.: 0 57 73/ 80 08-0 · [www.autohaus-piper.de](http://www.autohaus-piper.de)



**Familienunternehmen  
seit 1870**

Gasthaus • Café • Partyservice  
Familien-, Firmen-, Vereinsfeiern  
Fremdenzimmer

# Josef Wortmann & Sohn

Bremer Straße 21 (und am Kirchplatz)  
49179 Ostercappeln • Tel. 05473/344



## WEIHNACHTS SPECIALS

**1 Ohrenkerzenbehandlung**  
Tief entspannen und das Wohlbefinden stärken  
(30 Min.) **34,- €** statt 39,- €

**2 TWELVE Perfect Winter Skin**  
Für den perfekten Winter Glow und strahlend, schöne Haut  
(80 Min.) **88,- €** statt 95,- €

**3 Meisterstücke**  
Aromaöl-, Hot-Stone- & TaoZi-Kräuterstempel-Massage  
(3 x 25 Min.) **98,- €** statt 109,- €

**4 Wohlfühl-Trio mit Honig**  
Honigmassage, Honig-Ingwer-Kerzenmassage und Honigmassage  
(3 x 25 Min.) **91,- €** statt 102,- €

**5 Massage & Meer**  
Massage mit Soleinhalstation  
(25 Min.) **33,- €** statt 37,- €

**6 Klangschalen-Behandlung**  
Sanfte Schwingungen bringen Körper und Geist in Einklang  
(50 Min.) **58,- €** statt 65,- €

**7 Kosmetische Fusspflege**  
Wohltuende Pflege für schöne, gepflegte Füße  
(50 Min.) **39,- €** statt 49,- €

**8 Massage DUO**  
Aromaöl-Wellnessmassage und klassische Massage  
(2 x 25 Min.) **56,- €** statt 63,- €

Gültig vom 15.11. bis zum 24.12.2025



**AKTIVITA SoleSpa**  
Lindenstraße 100  
49152 Bad Essen  
05472 8461128



**AKTIVITA Physio-Med**  
Nikolaistraße 34/36  
49152 Bad Essen  
05472 4405

[www.aktivita-badessen.de](http://www.aktivita-badessen.de)

**FOLLOW US**  

Fortsetzung von Seite 12

Wer es duftend mag, setzt auf Blaufichte Den typischen Tannenduft bietet dagegen die Blaufichte, auch Blautanne genannt, erklärt Blümel. Auch Nobilistanne oder Rotfichte sind Alternativen. Die Nadeln von Blau- und Rotfichte piksen jedoch.

Die Blautanne ist noch recht gut zu bekommen, ihr Marktanteil liegt laut Blümel in Deutschland bei rund 15 Prozent. Preislich rangiert sie – wie die Rotfichte – etwas unterhalb der Nordmanntanne. Nach einer Nobilistanne, die auch als Edeltanne bekannt ist, muss der Verbraucher dagegen womöglich länger suchen. „Sie ist sehr schwer zu produzieren“, sagt Hennecke. „Aus ihr wird meist nur Tannengrün gemacht. Man kennt sie vor allem von Advents-

kränzen.“ Als ganzer Baum liegt die Nobilistanne geringfügig höher im Preis als die Nordmanntanne: „Bei einem Zwei-Meter-Baum sind das etwa drei, vier Euro“, erläutert Hennecke. „Aber sie ist eben nicht überall zu bekommen“, fährt er fort. Genau das lässt viele dann doch beim Klassiker Nordmanntanne bleiben.

Eberhard Hennecke rät zum Weihnachtsbaumkauf in Gärtnereien oder im qualifizierten Einzelhandel im Straßenbeziehungsweise Standverkauf: „Der bietet häufig auch alternative Sorten an.“ Mancher meint, dem Baum etwas Gutes zu tun, wenn er ihn im Topf kauft und nach den Feiertagen im Garten wieder einpflanzt. Das gelingt in der Regel aber nicht, weiß Hennecke. Denn der herkömmliche Topf, der mit dem Baum angeboten wird, sei nur



Die Nordmanntanne ist in vielen Haushalten der Klassiker unter den Weihnachtsbäumen.

Foto: AdobeStock

ein Frischhalteballen. Die Wurzel, die tief in die Erde reicht, wird vor dem Umzug in den Topf einfach gekappt. „Das bedeutet zwar eine Verlängerung der Haltbarkeit, aber ein An- und Weiterwachsen ist in den seltensten Fällen gegeben“, so Eberhard Hennecke.

Christina Bachmann

## Hier fühle ich mich wohl

Wir pflegen, betreuen, begleiten, versorgen und beraten Menschen, die Unterstützung benötigen, in **Bad Essen, Bohmte, Bramsche, Hunteburg** und **Engter** in unseren Tagespflegeln, ambulant betreuten Wohngemeinschaften, Einrichtungen des betreuten Wohnens und mit Hilfe unserer ambulanten Dienste.

**Herzlich willkommen!**



Zuhause im  
Osnabrücker Land



Wir wünschen allen ein frohes und besinnliches Weihnachtsfest sowie ein guten Rutsch in ein gesundes neues Jahr.



Telefon 05472/930830

[www.zi-os.de](http://www.zi-os.de)



In den Anzeigen auf den Seiten 10 bis 13 steckt die Lösung. Tragen Sie die gesuchten Firmennamen in die jeweiligen Buchstabenfelder ein. Die hervorgehobenen Buchstaben verhelfen Ihnen zur gesuchten Lösung auf dem Coupon auf Seite 3.

4

**TANNENBAUMVERKAUF UND WEIHNACHTLICHER HOFMARKT**



6

**ELEKTRO-FACHGESCHÄFT AN DER LINDENSTRASSE IN BAD ESSEN,  
DAS HERRNHUTER STERNE VERKAUFT**



12

**NACHHILFE AN DER LINDENSTRASSE  
IN BAD ESSEN**



7

**MED. GESUNDHEITSZENTRUM UND SOLESPA AN DER LINDENSTRASSE  
IN BAD ESSEN**



8

**GASTHAUS, CAFÉ, PARTYSERVICE AN DER BREMER STRASSE  
IN OSTERCAPPELN**



&



# GENUSS STATT HEKTIK

## Warum die eigene Küche an Festtagen kalt bleiben darf

**OSNABRÜCK** Die Vorstellung idyllischer Feiertage kollidiert häufig mit der Realität überfüllter Supermärkte, langer Menüplanung und ewig scheinendem Aufenthalt in der Küche. Daher treffen immer mehr Menschen die Entscheidung, das Kochen an den Feiertagen den Profis der lokalen Gastronomie zu überlassen.

Ein Festessen für die Familie ist ein logistisches Großprojekt. Es bindet Tage im Voraus Ressourcen – vom Großeinkauf bis zum finalen Anrichten. Wer diese Aufgaben an ein Restaurant oder einen Catering-Service delegiert, kauft sich vor allem eines: Zeit. Statt Töpfe zu koordinieren und Garzeiten zu überwachen, können Gastgeber die Stunden mit ihren Liebsten verbringen. Es ist der

Tausch von Küchendienst gegen entspannte Gespräche, gegen das gemeinsame Anstoßen, ohne den nächsten Gang im Hinterkopf haben zu müssen.

Selten sind die kulinarischen Erwartungen so hoch und gleichzeitig so unterschiedlich wie zu Weihnachten. Die Großeltern wünschen sich die traditionelle Ente mit Rotkohl, während andere Familienmitglieder vielleicht eine vegetarische Alternative bevorzugen. Hinzu kommen mögliche Allergien oder Unverträglichkeiten. Eine private Küche stößt das schnell an ihre Grenzen. Die lokale Gastronomie hingegen ist auf diese Vielfalt spezialisiert. Beim Restaurantbesuch oder über einen Lieferdienst kann für jeden Geschmack etwas dabei sein, ohne dass Kom-

promisse bei der Qualität eingegangen werden müssen. Jeder Guest erhält das Gericht, das für ihn den Feiertag perfekt macht.

Ein oft unterschätzter Stressfaktor ist das Danach. Ist der letzte Bissen des Desserts genossen, wartet die Kehrseite des Festmahls: ein Berg aus Geschirr, Gläsern und womöglich die eingekochten Töpfe. Wer auswärts isst, beendet den Abend mit dem Verlassen des Restaurants. Die besinnliche Stimmung wird nicht durch das Geräusch der Spülmaschine oder Diskussionen über das Abtrocknen unterbrochen. Auch beim Catering, das oft Geschirr mitliefert oder zumindest die schweren Töpfe überflüssig macht, reduziert sich der Aufwand auf ein Minimum.



Restaurants und Lieferservices ersparen mit ihren Angeboten den Küchenstress. Foto: Tobias Hase/dpa

Die Entscheidung, an Weihnachten nicht selbst zu kochen, ist somit keine Abkehr von der Tradition, sondern eine bewusste Neugewichtung der Prioritäten. *jfa*

## GROSSER WERKSVERKAUF DIREKT VOM HERSTELLER AUS OSNABRÜCK

Boxspringbetten • Massivholzbetten • Polsterbetten • Matratzen

### WINTER-SALE 40% Rabatt\*

\*Aktion nur gültig bis 13.12.2025

Wir bringen  
Sie ins Bett!



Nur bei uns:  
100 Tage  
Zufriedenheits-  
garantie!

Hannoversche Str. 46 | 49084 Osnabrück | Tel. 05 41/94 13 90 90  
[www.traeumer-schlafkultur.de](http://www.traeumer-schlafkultur.de)

Heike und ihr Team im Blütengenuss  
freuen sich auf euch mit liebevoll  
gefertigten floristischen Geschenkideen.



Lindenstraße 33 • 49152 Bad Essen • Tel.: 05472/6514

...weil wir gerne  
Gäste haben

Abendtisch  
Tagungen  
Hochzeiten  
Kegelbahnen

GASTHOF  
**RIEMANN**

Johannes Riemann  
Leverner Str. 32  
49163 Bohmte  
Telefon 05471/312  
– dienstags Ruhetag –

# WEIHNACHTSMARKTBESUCH

## Fünf Dinge, die Sie wissen sollten

**BREMEN/HAMBURG** Am Wochenende läutet der 1. Advent für viele Menschen die Weihnachtsmarkt-Saison ein. Damit Sie auf Ihren Besuch gut vorbereitet sind, beantworten wir fünf wichtige rechtliche Fragen:



Auch auf dem Weihnachtsmarkt kommt es beim Umtausch auf Kulanz des Händlers an. Foto: AdobeStock

### 1. Wie steht es bei einem Weihnachtsmarktkauf um das Rückgaberecht?

Ob Holzschnitzereien, Engelsfiguren oder Lammfell-Hausschuhe: Auf Weihnachtsmärkten bekommt man neben Kulinarien auch vielerlei Dinge für Haushalt und Co. Gefällt Ihnen ein Produkt nach dem Kauf doch nicht mehr, so sind Sie für eine Rückgabe oder einen Umtausch auf die Kulanz des Händlers angewiesen. Denn ein Recht darauf haben Käuferinnen und Käufer nicht, sagt Rechtsanwältin Gudrun Winkelmann, Mitglied im Deutschen Anwaltverein.

Weist ein Produkt jedoch innerhalb von zwölf Monaten ab Kaufdatum einen Mangel auf,

können Käuferinnen und Käufer ihre Gewährleistungsansprüche geltend machen und Nachbesserung verlangen – entweder durch Reparatur oder Umtausch.

### 2. Funktioniert ein Umtausch von Ware auch ohne einen Kassenzettel?

Damit Sie im Falle eines Mangels oder gewünschten Umtauschs nachweisen können, dass Sie ein Produkt beim jeweiligen Händler gekauft haben, sollten Sie eine Quittung zur Hand haben. Eine solche sollten Sie sich auch auf dem Weihnachtsmarkt grundsätzlich ausstellen lassen, rät Winkelmann. Wenn kein Kassenbon vorliege, ließen sich defekte

Sachen etwa nur dann reklamieren, wenn ganz klar sei, dass niemand anders identische Dinge anbietet.

### 3. Darf ich die Glühweintasse, für die ich Pfand gezahlt habe, mitnehmen?

Nein, das ist Diebstahl – „auch wenn Pfand bezahlt wurde“, sagt Rechtsanwältin Winkelmann. Denn mit der Vereinbarung eines Pfands wollen Händlerinnen und Händler grundsätzlich sicherstellen, dass die Tasse tatsächlich zurückkehrt. „Wenn man die Tasse mitnehmen will, muss man am Stand fragen und häufig noch etwas mehr bezahlen“, so Winkelmann.

*Fortsetzung auf Seite 17*

## MACH SCHAAPP!

Gemeinsam stark für lokale Geschäfte in der Region.

Immer. Einfach. Cashback.

Mit dem kostenlosen Cashback-Programm MeinPlus profitieren Kunden der Vereinigten Volksbank von exklusiven Angeboten und Rabatten bei einer Vielzahl von Partnern – von großen Marken bis hin zu kleinen, inhabergeführten Geschäften in der Region. Mit jeder Kartenzahlung bei einem Partner unterstützen sie nicht nur den eigenen Geldbeutel, sondern auch die lokale Wirtschaft.

**Mein Plus**  
Meine Vorteilswelt

**Vereinigte Volksbank eG**

**OPTIK SCHMIDT**

... weil's einfach schärfer ist!

Bremer Straße 10, Bohmte  
Tel.: 05471/2222

**Feuer & Flamme**  
Das Flammkuchenhaus in Osterode am Harz

2. Weihnachtsfeiertag und Neujahr  
ab 17.00 Uhr geöffnet!  
Heiligabend und Silvester geschlossen.

Mittwoch bis Sonntag ab 17 Uhr

Kirchplatz 11 · Osterode am Harz · 05473-8019833  
www.feuer-flamme-osterode.de

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Fortsetzung von Seite 16

**4. Glühwein oder Currywurst-  
soße auf den Jackenärmel:  
Welche Versicherung zahlt?**

Im dichten Gedränge eines Weihnachtsmarkts kann es durchaus passieren, dass versehentlich Glühwein, Currywurstsoße oder Zuckerwatte dort landet, wo sie niemand haben möchte: auf der Handtasche oder einem Jackenärmel. Fügt jemand Drittes Ihnen auf diese Weise Schaden zu, kommt dessen Privathaftpflichtversicherung für die finanziellen Folgen auf.

„Besitzt die Person keine Privathaftpflichtversicherung, muss sie den Schaden aus eigener Tasche zahlen“, sagt Julia Alice Böhne vom Bund der Versicherten. Kann sie das nicht leisten, kann auch Ihre eigene Privathaftpflichtversicherung einspringen - sofern diese eine



Glühweintassen vom Weihnachtsmarkt dürfen nicht mit nach Hause genommen werden.

Foto: AdobeStock

sogenannte Forderungsausfalldeckung einschließt.

**5. Welche Versicherung kommt dafür auf, wenn ich im Gedränge bestohlen werde?**

Nutzt ein Taschendieb das dichte Gedränge eines Weihnachts-

markts aus, um Ihnen unbemerkt Geld oder Wertgegenstände aus der Jacke oder Tasche zu stehlen, so handelt es sich um einen einfachen Diebstahl. Und dieser ist meist nicht über die Hausratversicherung abgesichert. Mit einer Entschä-

digung des Versicherers ist Böhne zufolge daher nicht zu rechnen. Anders sieht es aus, wenn Ihnen die Tasche gewaltsam entrissen wird. Denn bei Raub wiederum greift der Versicherungsschutz der Hausratversicherung.

dpa/tmn

**Erlebnisse**  
2026 in Bad Essen

27.02. Comedy-Kur  
17.04. Konzert: Christina Martin  
10.-12.07. Yoga- und Gesundheitsfestival  
21.-23.08. Historischer Markt  
13.09. Cittaslow Landmarkt  
10.10. KulturKanapees

cittaslow  
BAD ESSEN  
www.badessen.info

**KlausJürgens**  
GmbH

Heizung Elektro Sanitär

Werkstatt Bad Essen – **Wittlage** Senfdamm 26  
**05472/4861**  
**05472/98 1897**

Laden Bad Essen – **Rabber** Buersche Straße 7  
**05472/73995**  
**05472/73251**

E-mail: [klausjuergens.gmbh@t-online.de](mailto:klausjuergens.gmbh@t-online.de)

**OPTIK**  
  
**MÜLLER**

Brillen  
Contact-Linsen  
und Ferngläser  
vom Profi

**BAD ESSEN · LINDENSTRASSE 60**  
**TELEFON 56 13**

**Amtlich anerkannte Sehteststelle**

In den Anzeigen auf den Seiten 15 bis 17 steckt die Lösung. Tragen Sie die gesuchten Firmennamen in die jeweiligen Buchstabenfelder ein. Die hervorgehobenen Buchstaben verhelfen Ihnen zur gesuchten Lösung auf dem Coupon auf Seite 3.

18

**LIEBEVOLL GEFERTIGTE, FLORISTISCHE GESCHENKIDEEN  
AN DER LINDENSTRASSE IN BAD ESSEN**



2

**FLAMMKUCHENHAUS AM KIRCHPLATZ  
IN OSTERCAPPELN**



15

**BANK IN BOHMTE, RABBER, BAD ESSEN, OSTERCAPPELN  
UND HUNTEBURG, „VEREINIGTE ... EG BRAMGAU“**



14

**OPTIKER AN DER BREMER STRASSE  
IN BOHMTE**



5

**OPTIKER AN DER LINDENSTRASSE  
IN BAD ESSEN**



# BACKEN IM ADVENT

Wie wäre es mit einer Spekulatius-Käse-Kaki-Torte?

**NIEDERKASSEL** Die vitaminreiche Kaki eignet sich prima für Desserts.

**Zutaten für ca. 12 Stücke:**

200 g Spekulatius, 150 g Mehl, 175 g Zucker, 1 TL Backpulver, 125 g Butter, 1 Ei (Größe M), 8 Blatt Gelatine, 300 g griechischer Joghurt, 500 g Doppelrahm-Frischkäse, 2 Kaki, 1/2 TL gemahlener Piment, 1 TL flüssiger Honig, Saft von 1/2 Limette, Mehl für die Arbeitsfläche, Fett für die Form, Trockenerbsen, Frischhaltefolie, Backpapier

ckelt ca. 1 Stunde kaltstellen.

2) Teig auf bemehlter Arbeitsfläche zu einem Kreis (ca. 36 cm Ø) ausrollen und eine gefettete Springform (ca. 26 cm Ø) damit auslegen. Dabei am Rand hochdrücken. Boden mehrmals mit einer Gabel einstechen. Teigboden mit Backpapier auslegen. Trockenerbsen einfüllen. Im vorgeheizten Backofen (Umluft: 150 °C) 20–25 Minuten blindbacken. Aus dem Ofen nehmen. Erbsen und Backpapier entfernen. Tortenboden in der Form auskühlen lassen.

**Zubereitung:**

1) 50 g Spekulatius fein mahlen. Mit Mehl, 125 g Zucker, Backpulver, Butter und Ei zu einem glatten Teig verkneten. Teig in Folie gewi-

3) 100 g Spekulatius zerbröseln. Gelatine einweichen. Joghurt, Frischkäse und 50 g Zucker glatt rühren. Spekulatiusbrösel unterheben. 6 Blatt Gelatine ausdrü-

cken, auflösen und mit 2–3 EL Joghurtcreme verrühren. Dann unter die übrige Creme rühren. Kaltstellen. 1 Kaki schälen. Mit Pi-

ment, Honig und Limettensaft pü- rieren. 2 Blatt Gelatine ausdrücken, auflösen und mit 2–3 EL Kakaopüree verrühren. Dann unter das übrige Püree rühren. Kaltstellen.

Foto: Kaki Ribera del Xúquer g.U. by House of Food/akz-o





## ATHEN

APOSTOLOS & FREUNDE



Exquisite kulinarische Genüsse & Ambiente erleben

Reservieren Sie jetzt Ihren Tisch. Tel. 05472 / 4195

**ÖFFNUNGSZEITEN**

Montag - Sonntag: 17.30 - 23:30  
Dienstag - Sonntag: 11.30 - 14:30



**KÜCHE**

Montag - Sonntag: 17.30 - 22:00  
Dienstag - Sonntag: 11.30 - 14:00



Restaurant Athen Lindenstraße 38 49152 Bad Essen  
www.athen-badessen.de






**AUTOHAUS REINER FUETZ**

Mindener Str. 27 · 49152 Bad Essen-Rabber  
Tel. (0 54 72) 77 00-0 · info@fuetz.de · www.fuetz.de



Inh.: Christina Böttcher

Große Straße 8 · Ostercappeln · Tel.: +49 (0)5473-461  
ostercappeln@wittekind-apotheke.info

Wir sind für Sie da:  
Mo.–Fr. 8:30–13:00  
und 15:00–18:30 Uhr,  
Sa. 8:30–13:00 Uhr



# HEILIGE HEILENDE MYRRHE

Von biblischer Mystik zu bewährter Medizin



Von Mystik zum Arzneimittel: heilendes Myrrhenharz. Foto: akz-o (KI)

**NIEDERKASSEL** Die Weihnachtsgeschichte ist reich an Symbolen – doch eines der Geschenke, welche die Heiligen Drei Könige dem neugeborenen Jesus überreichten, hat sich heute als medizinischer Allrounder etabliert: die heilende Myrrhe.

Dieses kostbare Harz war bereits in der Antike so wertvoll wie Gold und galt nicht nur als Symbol des Göttlichen, sondern über alle Epochen hinweg bereits als vielseitiges Heilmittel. Heute, Jahrtausende später, hat Myrrhe ihre mystisch-religiöse Aura gegen einen festen Platz in der Pharmazie und Medizin getauscht, denn die „Arzneipflanze des Jahres 2021“ hilft gegen eine Vielzahl von Darmbeschwerden und in der Mundpflege – das wurde in zahlreichen Untersuchungen wissenschaftlich belegt („evidenzbasierte/rationale Phytotherapie“).

Was also machte die mystische Myrrhe sowohl in der biblischen als auch medizinhistorischen Welt so unverzichtbar? Das aromatische Harz des Myrrhenbaums war nicht

nur ein begehrter Duftstoff und eine Opfergabe, sondern wurde in zahlreichen alten Kulturen – von Ägypten bis China – besonders aufgrund seines breiten pharmazeutischen Wirkspektums zur Wundbehandlung und Linderung von Verdauungsbeschwerden eingesetzt. Denn bereits unsere Vorfahren wussten aus Überlieferung und praktischer Anwendung: Myrrhe besitzt besonders starke entzündungshemmende und antibakterielle Eigenschaften. Für die Ägypter galt Myrrhe als „antiseptische Wunderwaffe“ – insbesondere in Zusammenhang mit der Einbalsamierung und Mumifizierung.

In der modernen Medizin hat Myrrhe ihren Platz als effektives Mittel gefunden – besonders als Allrounder.

der bei Verdauungsbeschwerden, die für ein gutes Bauchgefühl und Ruhe im Darm sorgt. Pflanzliche Kombinationsarzneimittel vereinen heilende Myrrhe mit bewährten anderen Heilpflanzen, die beruhigend und regulierend wirken, um Symptome wie Durchfall, Blähungen und Krämpfe natürlich zu lindern. Diese drei Leitsymptome treten u. a. bei chronisch-entzündlichen Darm-Erkrankungen und Reizdarmsyndrom auf. Hinzu kommt der etablierte Einsatz zur Pflege des (entzündeten) Mund-Rachen-Raums. Hier überzeugt Myrrhe in pflanzlichen Mundspays – kombiniert mit weiteren natürlich-bewährten pflegenden antientzündlichen sowie antibakteriellen und antiviralen Inhaltsstoffen.

akz-o

**Ihre Küchenausstellung in Hunteburg**

 **Ihr Küchenpartner**

**Willmann**

Im Gewerbegebiet III · Scheelenkamp 6 · 49163 Hunteburg  
Telefon 0 5475 - 17 54 · [www.kuechenwillmann.de](http://www.kuechenwillmann.de)

In den Anzeigen auf den Seiten 19, 20, 23 und 24 steckt die Lösung. Tragen Sie die gesuchten Firmennamen in die jeweiligen Buchstabenfelder ein. Die hervorgehobenen Buchstaben verhelfen Ihnen zur gesuchten Lösung auf dem Coupon auf Seite 3.

**11** APOTHEKE AN DER GROSSEN STRASSE  
IN OSTERCAPPELN



**10** IHR KÜCHENPARTNER AM SCHEELENKAMP  
IN HUNTEBURG



**17** EXKLUSIVE SCHUHMODE IN BAD ESSEN, DAMME,  
STEINFELD UND VECHTA



**3** GARTENCENTER MIT EINER XXL-WEIHNACHTSWELT  
IN EMSBÜREN



TESTVAT  
RÄTSEL

# KLASSIK TRIFFT KREATIVITÄT

Aus Vanillekipferl wird Pistazienkuss mit Baiserhäubchen



Durch die Geleefüllung werden zwei Vanillekipferl miteinander verbunden. Dann bekommt der Doppel-Keks auch noch zwei Zipfelmützchen in Form von Baiserhauben.

Foto: Mareike Pucka/biskuitwerkstatt.de/dpa-tmnn

**BERLIN** Knuspriger Keksboden, feiner Pistaziencrunch, süße Baiserhaube und dazu eine fruchtige Geleefüllung – mehr braucht es eigentlich nicht, um in Weihnachtsstimmung zu kommen. Der Clou an dieser klassischen Kombination ist der kleine Pistazien-Twist, der den süß-herben Geschmack des Brombeergelees perfekt ergänzt.

Das ist die Erkenntnis unserer Weihnachtsbäckerei, die bei uns am Wochenende offiziell eröffnet wurde – wie jedes Jahr mit den unverzichtbaren Vanillekipferln. Danach durfte es dann gerne etwas kreativer zugehen. Ich liebe es, bewährte Klassiker mit neuen Ideen zu kombinieren – und diese kleinen Keks-Kracher hier waren ein voller Erfolg. Kaum gebacken, schon verschwunden! Besonders gut schmecken sie mir übrigens mit

leicht gesalzenen Pistazien – das sorgt für einen spannenden Kontrast. Aber das ist natürlich Geschmackssache.

#### Zutaten für ca. 60 Hälften, die 30 gefüllte Pistazienkekse ergeben:

Für den Teig: 30 g Zucker, 1 Päckchen Vanillezucker, 185 g Butter (zimmerwarm), 50 g geschälte Pistazienkerne (gesalzen oder ungesalzen), 2 Eigelb, 1 Prise Salz, 250 g Mehl

Für die Baisers: 2 Eiweiß, 100 g Puderzucker

Für die Füllung: 300 g Brombeer-gele

Außerdem: Mehl zum Ausrollen Nudelholz, runder Ausstecher 4cm Durchmesser, Spritzbeutel

mit großer Stern-Tülle, 2 Backbleche mit Backpapier

#### Zubereitung:

- Teigkreise ausstechen und auf die vorbereiteten Backbleche setzen.
  - Den Backofen auf 170 Grad Ober-Unterhitze vorheizen.
  - Die Teigkreise bis zur Weiterverarbeitung in den Kühlschrank stellen.
  - Das Eiweiß in eine fettfreie Rührschüssel geben und mit dem Schneebesen steif aufschlagen.
  - Den gesiebten Puderzucker unterheben.
  - Masse in den Spritzbeutel mit Stern-Tülle füllen und auf jeden Teigkreis einen Baisertupf spritzen.
  - Bleche nacheinander im vorgeheizten Backofen ca. 20 Minuten backen.
  - Auskühlen lassen.
  - Brombeergelee erhitzen und immer zwei Kekse mit 1 TL Gelee zusammenfügen.
- dpa/tmn

Dich erwartet ein riesiges Sortiment!  
Kugeln, Lemax-Miniaturwelten, Kränze,  
Lichterketten, LED-Kerzen und vieles mehr!

# XXL-WEIHNACHTSWELT

## Lass dich von uns verzaubern!



## KUNSTBÄUME

Der perfekte Baum darf an Weihnachten natürlich nicht fehlen. Bei uns findest du eine große Auswahl qualitativ hochwertiger Kunstbäume in unterschiedlichen Größen, die täuschend echt aussehen!



### GARTENWELT EMSBÜREN

Merianstr. 1 - 48488 Emsbüren  
T. 05903 93 54 0 - M. [info@gartenwelt.de](mailto:info@gartenwelt.de)  
[www.gartenwelt.de](http://www.gartenwelt.de)

### ÖFFNUNGSZEITEN

Montag - Freitag 9-19 Uhr  
Samstag 9-18 Uhr  
Sonntag\* 12-17 Uhr

Sonntags Einlass ab 12:00 Uhr  
Verkauf von 13:00 - 16:00 Uhr

MEHR  
ÜBER UNS!



**JUMAX** X **ECOFLOW**

EINE STARKE PARTNERSCHAFT FÜR UNABHÄNGIGKEIT UND MODERNE ENERGIE

JETZT UNVERBINDLICH BERATEN LASSEN!

📞 05471 395 47 90

✉️ INFO@JUMAX-ELEKTRO.DE

WWW.JUMAX-ELEKTRO.DE

HEGGENKAMP 9B, 49163 BOHMTE

FOLGE UNS AUF:     

